

## 肺癌風險因子及建議檢測週期

風險分類	風險因子	建議尿液檢測週期
高風險族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 低劑量電腦斷層 ( LDCT ) 或 X 光影像顯示疑似肺部結節。</li> <li>2. 曾罹患肺部疾病，例如肺結核、肺氣腫或其他慢性肺病。</li> <li>3. 年齡 45–74 歲，吸菸史超過 30 包年，目前仍吸菸或戒菸未滿 15 年。 包年計算方式：每日吸菸包數 × 吸菸年數</li> <li>4. 年齡 45 歲以上，且二等親內有肺癌家族史。</li> <li>5. 長期在無抽油煙機的環境下烹飪，或每日烹飪 ≥ 4 小時，持續 ≥ 20 年。</li> <li>6. 曾被診斷為肺癌患者。</li> </ol>	<p>每 3 個月進行一次檢測或更頻繁</p> <p>◆ 必要時建議諮詢醫師評估是否進行胸部 LDCT 低劑量電腦斷層掃描</p>
中高風險族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長期暴露於二手菸或殘留菸害 ( 第三手菸 ) 。</li> <li>2. 長期暴露於致癌物質，例如氡氣、石棉、輻射、砷等。</li> <li>3. 長期暴露於空氣污染，例如 PM2.5、柴油廢氣或工業排放物。</li> <li>4. 每日烹飪 ≥ 2 小時，且持續 ≥ 10 年。</li> </ol>	<p>每半年至少檢測兩次</p> <p>◆ 必要時建議諮詢醫師評估是否進行胸部 LDCT 低劑量電腦斷層掃描</p>
低至中風險族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 偶爾暴露於二手菸或殘留菸害 ( 第三手菸 ) 。</li> <li>2. 偶爾接觸致癌物質，例如氡氣、石棉、輻射、砷等。</li> <li>3. 偶爾暴露於空氣污染，例如 PM2.5、柴油廢氣或工業排放物。</li> <li>4. 每日烹飪 ≥ 2 小時，但持續時間未滿 10 年。</li> </ol>	<p>每年至少檢測一次</p> <p>◆ 必要時建議諮詢醫師評估是否進行胸部 LDCT 低劑量電腦斷層掃描</p>

內容僅供參考，任何檢測建議與醫療行為皆須諮詢醫師並進行評估。